

Erfolg im Crosslauf



Erstmals seit Jahren nahmen wieder Läufer der LG Hersbrucker Alb an einem Crosslauf teil. Mit Paula Wünsche und Tim Leicht (Foto) trotzten allerdings nur zwei Athleten dem frostigen Wetter, der Rest fiel krankheits- oder verletzungsbedingt aus. Die flache Strecke über 1200 m war hart gefroren, teilweise vereist und schwierig zu laufen. Beim Rennen der Klasse Schüler M10/11 setzte sich Tim Leicht von Anfang an in der Spitzengruppe fest und gewann am Ende mit 6:07 Minuten deutlich die Klasse M10. Nur der Sieger der Klasse M11 war dabei vier Sekunden schneller. Auch Paula Wünsche lief ein sehr beherztes Rennen und erkämpfte sich mit 6:59 Minuten am Ende einen tollen achten Platz unter 18 Teilnehmerinnen. Foto: Buchwald

Nr. 461 - 30.01.2010

Leichtathleten in der Halle erfolgreich

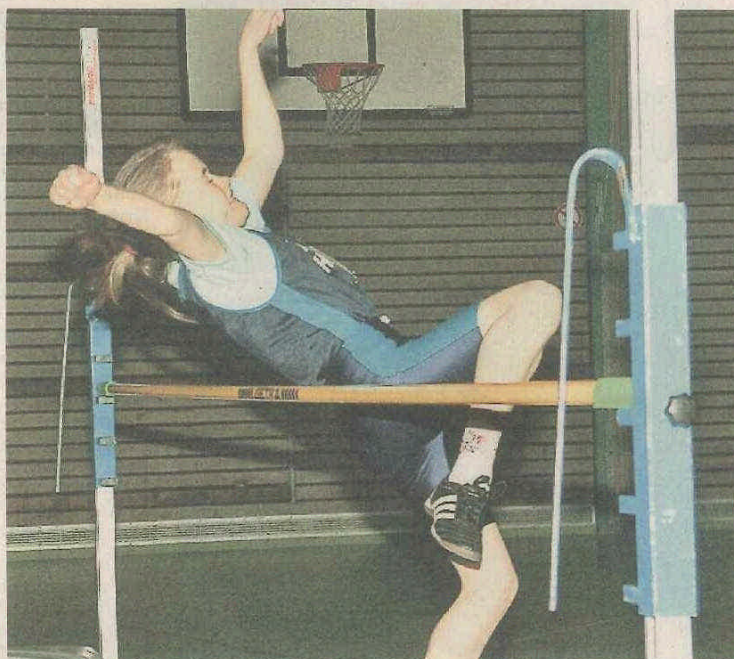
Nachwuchs der LG Hersbrucker Alb und des LAV Hersbruck überzeugte beim Sportfest in Wendelstein

WENDELSTEIN (bb/lav) — Beim 7. Hallensportfest des TSV Wendelstein für Schüler und Schülerinnen bis 13 Jahre mischten auch elf Sportler der LG Hersbrucker Alb und vier Mädchen des LAV Hersbruck erfolgreich mit. Für alle Beteiligten war es ein harter Tag, denn insgesamt fast 200 Sportler und ihre Betreuer und Eltern hielten in der beengten Dreifachturnhalle den Lärmpegel hoch und den Sauerstoffgehalt niedrig.

Die Ausbeute der LG-Sportler konnte sich am Ende mit vier 1., drei 2. und zwei 3. Plätzen durchaus sehen lassen. Mit zwei Doppelsiegen glänzten in der Klasse W7 Melina Münster (FC Reichenschwand) und Charlotta van Haßelt (SC Eschenbach). Über 2 x 30 m siegte Melina in 12,7 sek. dicht gefolgt von Charlotta in 12,9 sek. Im Ständdreisprung erreichte Melina 4,50 m und Charlotta 4,30 m. Sina Buchwald (TV Hersbruck) rundete das Ergebnis mit 4,20 m und Platz 3 ab. Über 2 x 30 m wurde sie zudem noch Vierte.

In der Klasse W8 machten Franziska Wild (SCE) und Aaliyah Thornagel (SCE) ihre Sache ganz prima. Franziska wurde über 2 x 30 m Zehnte in 12,9 sek. und im Ständdreisprung Elfte mit 4,58 m. Aaliyah landete mit 13,1 sek. und 4,42 m jeweils knapp dahinter. Franziska, Charlotta, Aaliyah und Melina erreichten zudem mit der 4 x 1 Runde Staffel noch einen 5. Platz.

Auch einen sehr guten Tag erwischte Janina Engelhard (FCR), die sich über 2 x 30 m in 10,5 sek. den Sieg bei den 11-jährigen Mädchen holte und zudem bei ihrem ersten Hochsprungwettkampf mit 1,16 m



Auf Platz zwei sprang Janina Engelhard mit 1,16 Meter (oben), Melina Münster holte sich im 2 x 30 Meter-Lauf sogar den Sieg.

Fotos: Buchwald

Zweite wurde. Nur einen Zentimeter unter ihrer Bestleistung wurde Janina Rosewich (TV) mit 1,04 m Achte. Nachdem sie den ersten Start verschlafen hatte, steigerte sich Janina im zweiten Lauf deutlich und schob sich mit 11,7 sek. noch vom 13. auf den 10. Platz nach vorne.

Thomas Markus (SVH) schnupperte erstmals Wettkampfluft und machte seine Sache ganz ordentlich. Allerdings kam er genauso wie Tim Leicht (TV) nicht über die hinteren Plätze in der Klasse M10 hinaus. Über 2 x 30 m erreichte Tim 12,0 sek. und Thomas 12,2 sek. und im Hochsprung übersprangen beide 0,95 m. In der Klasse M11 durfte wieder gebubelt werden. Thomas' Bruder Matthias hatte ebenfalls Premiere und gewann gleich das Kugelstoßen mit 6,82 m. Außerdem wurde er mit guten 1,19 m im Hochsprung noch Fünfter.

Ebenfalls auf dem Stockerl platzierte sich Yannik Meding (FCR) im 8-Runden-Lauf. Taktisch abgebrüht ließ er seine Gegner 1,5 Runden vor dem Ziel stehen und gewann den

Lauf. Die beiden ersten des anderen Laufs waren leider um nicht einmal zwei Sekunden schneller, so dass Yannik dritter wurde. Auch im Kugelstoßen überzeugte er mit 6,43 m und Platz 4.

Bei den Schülern und Schülerinnen bis 13 Jahre zeigten sich vier Sportlerinnen des LAV Hersbruck erfolgreich — im 2x30m-Lauf, Ständdreisprung, 4-Rundenlauf und der 4x1 Runde-Staffel.

Überragend war auch dieses Mal wieder die Leistung von Helena Brüser. Sie ging mit drei ersten Plätzen in der Altersklasse W9 nach Hause. Alicia Willinsky erkämpfte sich im 4-Rundenlauf einen hervorragenden 2. Platz, nachdem sie bei den anderen beiden Disziplinen jeweils einen guten 6. Platz erreicht hatte.

Ihren ersten Hallenwettkampf meisterte Kathrin Spieß hervorragend. Nach einem 7. Platz gegen 18 Konkurrentinnen der W8 im 2x30m-Lauf punktete sie mit zwei 3.



Plätzen im Ständdreisprung und im 4-Rundenlauf. Verena Sörgel erkämpfte sich im 2x30 m-Lauf den 4. Platz, anschließend erreichte sie im Ständdreisprung einen hervorragenden 2. Platz mit 5,04 m-Weite. Im 4-Rundenlauf zeigte sie ihre Ausdauer und kam als Erste ins Ziel.

Eine großartige Teamleistung zeigten alle vier Sportlerinnen gemeinsam im Staffellauf. Hier erkämpften sie sich den 2. Platz von sechs teilnehmenden Mannschaften.

Trotz Siegen nicht zufrieden

An den Senioren-Hallenwettkämpfen in Fürth nahmen für die LG Hersbrucker Alb Werner und Marcus Neumann (FCR) teil. Trotz zweier Siege in der Klasse M35 war gerade Marcus nicht zufrieden. Mit 4,83 m im Weitsprung und 1,45 m im Hochsprung und als zweiter mit 9,65 m im Kugelstoßen reichte es nicht zum Niveau des vergangenen Sommers, sicherlich auch bedingt durch die eingeschränkten Trainingsmöglichkeiten im Freien aufgrund des harten Winters.

Ganz anders erging es Werner, der vor allem im Sprungbereich überzeugte. Mit 3,77 m übertraf er seine Weitsprungweiten aus dem Sommer deutlich und wurde mit nur einem Zentimeter Rückstand Zweiter. Auch im Hochsprung überzeugte er dank Techniktrainings mit 1,20 m und Platz 3 genauso wie im Kugelstoßen mit 8,24 m.



Die erfolgreichen Teilnehmerinnen des LAV Hersbruck: Verena Sörgel, Helena Brüser, Alicia Willinsky, Kathrin Spieß (v. links).

Foto: privat

LAV Hersbruck sahnte ab

Leichtathleten dominierten bei Hallenmeisterschaft des Kreises

RÖTHENBACH (jr) – Mit einer „Operation Gold“ haben die jüngeren Leichtathleten des LAV Hersbruck ihre Hallensaison gekrönt. In Röthenbach standen sie bei 36 Disziplinen der Kreisbestenkämpfe 26 Mal ganz oben auf dem Siegerpodest und stellten mit Helena Brüser und Fabian Maul die erfolgreichsten Starter. Die LG Hersbrucker Alb holte einen Titel und mehrere Medaillen.

Die meiste Stimmung gab es in den Staffelläufen über 4x1 Runde. Helena Brüser führte das LAV-Quartett der Altersklasse W8 und W9 nach Johanna Maufner, Milane Gabsteiger und Verena Sörgel zum Sieg. Die LG Hersbrucker Alb (Melina Münser und Verena Sörgel) machte den Unterschied. Jasmin Zwiener, Melanie Horwath, Clara Abt errang Silber vor dem LAV Hersbruck II (Sara Mira Thiel, Kathrin Spieß, Mona Lisa Gnahn, Sina Bärner).

Noch souveräner entschieden die LAV-Mädchen das Rennen der W10/11 für sich. Monja Kiefer, Luisa Wendler, Anna Brunnacker und Amelie Amann verwiesen die LG Röthenbach und die LG Hersbrucker Alb (Julia Meyer, Lena Schwemmer, Janina Rosewich, Janina Engelhard) auf die Plätze.

Unter acht Staffeln der M10/11 waren Fabian Maul, Manuel Wagner



Simon Leitner (LG Hersbrucker Alb) wurde Vizemeister. Foto: Buchwald

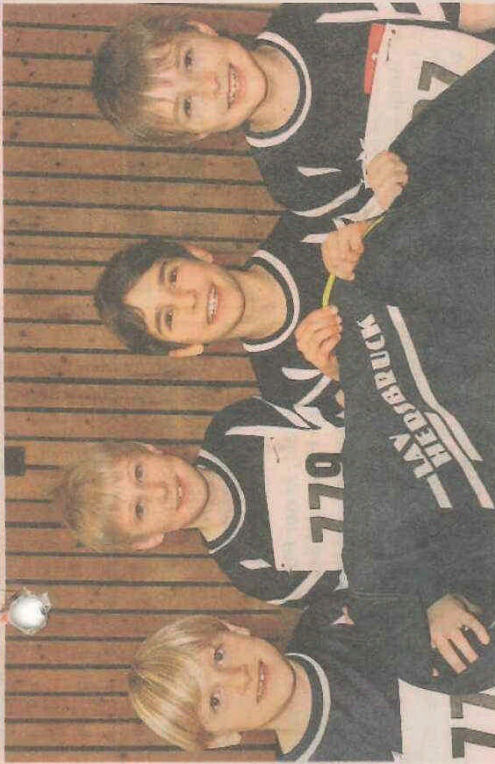


Schon traditionell waren die Staffeln des LAV Hersbruck eine „Bank“. Bei den W10/11 gewannen Luisa Wendler, Monja Kiefer, Anna Brunnacker und Amelie Amann; der Titel der Jungen ging an Johannes Kirmayr, Marco Mücke, Fabian Maul und Manuel Wagner.

ner, Marco Mücke und Johannes Kirmayr vom LAV Hersbruck nicht zu schlagen. Und die M8/9 des LAV mit Valentin Frank, Dominik Steinlein, Lucas Waller und Max Mai mussten sich nur der LG Lauf beugen.

Der Weigendorfer Fabian Maul (LAV) war in der M10 drei Mal eine Klasse für sich. Mit exzellenten 1,25 Metern entschied er den Hochsprung vor seinem Vereinskameraden Kilian Knodt (1,14m) für sich. Außerdem gewann Fabian die 30 Meter und die 30 Meter Hindernis. Den Lauf über zwei weitere Ränge unter den besten Drei belegte in einem großen Teilnehmerfeld Johannes Kirmayr (LAV) und Max-Lukas Knisch (LG Hersbrucker Alb).

Bei den M11 sorgten Felix Frommelt und Manuel Wagner über 30 Meter für einen Doppelsieg des LAV.



Brunnacker auf die Positionen zwei und drei (beide 1,20m/LAV). Monja gewann die 30 Meter Hindernis und die Runden. Über 30 Meter war Janina Engelhard von der LG Hersbrucker Alb die Beste. Janina, Luisa Wendler und Christina Wölfel mischten noch in anderen Disziplinen ganz vorne mit.

Bei den W10 sicherten sich Lotta Neubing (Hochsprung) und Elisabeth Witte (Runden) Gold. Elisabeth (Hindernis), Hannah Meier (Sprint) und Annika Langer (Hoch, Runden) komplettierten den erfolgreichen Auftritt des LAV Hersbruck mit Silber und Bronze.

In der W9 war Helena Brüser eine Klasse für sich. Souverän gewann sie alle vier Einzel- Kreistitel, wobei die Athletin des LAV Hersbruck besonders über 30 Meter glänzte. Clara Abt (LG Hersbrucker Alb) schaffte das Kunststück, vier Mal auf das

Siegerpodest zu kommen. Die übrigen Topplatzierungen gingen an Johanna Maufner (LAV) und Melanie Horwath (LG).

Bei mehr als 20 Starterinnen in der W8 stach Sara Mira Thiel vom LAV heraus. Die Hersbruckerin errang drei Meisterschaften. Im Rundlauf und über die Hindernisse sorgten Antonia Becke und Verena Sörgel beziehungsweise Antonia Becke und Kathrin Spieß für einen Dreifacherfolg des LAV. Im Standardweitsprung machte Kathrin Spieß mit 1,78 Meter den weitesten Satz. Melina Münster (LG) war Zweite im Sprint.



Ihr Draht zum
HZ-Sport:

Klaus Porta
Tel. 09151/ 7307-47
E-Mail: sport@hersbrucker-zeitung.de

Titelflut bei Leichtathletik-Kreismeisterschaften

Hersbrucker Sportler standen in Lauf insgesamt 30 Mal ganz oben auf dem Siegereppchen

LAUF (bb) — In der Laufer Bitterbachhalle stach nicht nur der neu verlegte knallrote Boden hervor, auch einige Leistungen waren herausragend. Allen voran die beiden Hochsprungsiege von Sebastian Kirmayr und Leonie Neubing vom LAV Hersbruck mit Höhen von 1,55 m und 1,57 m waren aller Ehren wert. Festzustellen war außerdem, dass mit fortgeschrittenem Alter die Starterfelder extrem ausdünnen, so dass ein echter Konkurrenzkampf kaum mehr gegeben ist.

Als einziger A-Jugendlicher aus Hersbruck stellte sich Nicolas Jerez vom LAV der Konkurrenz und holte sich überlegen den Titel über 50 m in Tagesbestzeit von 6,2 sek. Zweiter wurde er außerdem mit 1,72 m im Hochsprung und 9,40 m im Kugelstoßen. In der weiblichen Jugend A teilten sich Katharina Herger (LAV) und Martina Lämmermann von der LG Hersbrucker Alb die Titel. Das einzige Duell ging im Hochsprung an Herger mit 1,44 m. Die Titel im 50 m Lauf mit 7,5 sek. und über die Hürden mit 9,14 sek. waren konkurrenzlos, genauso wie der Sieg von Lämmermann im Kugelstoßen mit Tagesbestweite von guten 9,38 m.

Zwei Siege für Luise Dold (LAV) im Sprint mit 7,1 sek. und im Kugelstoßen mit 8,03 m und zwei Siege für Leonie Neubing im Hürdenlauf mit 9,18 sek. und im Hochsprung mit guten 1,57 m — da blieb der Konkurrenz nur das Nachsehen.

Anna Unhold vom LAV erreichte die Plätze zwei und drei über 50 m und im Hochsprung. Jennifer Oertel wurde im Kugelstoßen und über 50 m jeweils Dritte.

In der Klasse Die LAV-Mädchen Marlene Scharrer, Franziska Kopp, Inga Lenz und Lara Gihl holten Gold in der Staffel. Foto: J. Ruppert



Nr. 464 - 19.03.2010

Drei Siege feierte Marcus Neumann von der LG Hersbrucker Alb in der Klasse Senioren M35 — einen davon im Hochsprung (links). Vereinskollegin Lena Leicht (rechts) wurde Überraschungsweite über 50m Hürden. Fotos: B. Buchwald



Schüler M14 dominierte Sebastian Herger aus Lauf die vier Wettbewerbe, dahinter wurde Jonathan Pillhofer vom LAV Zweiter über die Hürden und jeweils Dritter im Sprint und im Hochsprung, Leon Goeke (LAV) wurde Zweiter über 50 m und im Hochsprung. Martin Jerez und Lukas Hauenstein komplettierten das LAV-Ergebnis mit den Plätzen

zwei und drei im Kugelstoßen. Überlegender Athlet bei den 13-Jährigen war Sebastian Kirmayr vom LAV mit drei Siegen. Mit 7,3 sek. über 50 m, 9,52 sek. über die Hürden und die 1,55 m im Hochsprung war er nicht zu stoppen. Sein Vereinskamerad Tobias Wunderle wurde jeweils Dritter über 50 m und 50 m Hürden.

In der Klasse M12 gewann der LAV-Athlet Andreas Hirschmann den Sprint mit 7,4 sek. und den Hochsprung mit 1,38 m. Sieger im Kugelstoßen wurde Yannik Meding von der LG Hersbrucker Alb mit 7,14 m, gefolgt von Matthias Markus vom gleichen Verein, der außerdem noch Dritter im Hochsprung wurde.

Bei den Schülerinnen W14 gab es einen Dreifacherfolg für die LAV-Athletin Antonia Wendler mit 7,4 sek. über 50 m, 9,69 sek. über die Hürden und 1,40 m im Hochsprung. Ihre Kollegin Katja Vampola gewann das Kugelstoßen mit 7,87 m und belegte Platz zwei im Hochsprung mit ebenfalls 1,40 m, gefolgt von Larissa Meier vom LAV mit 1,24 m. Über zwei Siege freute sich Lara

Gihl vom LAV bei den 12-Jährigen. Sie gewann den Sprint mit 7,5 sek. und das Kugelstoßen mit 7,57 m. Lena Leicht (LG) wurde überraschend Zweite über die 50 m Hürden mit 10,27 sek.

In der Klasse W12 siegte zwei Mal Marlene Scharrer vom LAV im Hürdenlauf mit 10,09 sek. und im Hochsprung mit 1,32 m. Ein weiterer Sieg ging an Franziska Kopp (LAV) über 50 m mit 7,9 sek. Inga Lenz vervollständigte die gute Mannschaftsleistung mit Platz zwei im Hochsprung und Platz drei über die Hürden. Anna Kirmayr (LAV) gewann bei den Schülerinnen W15 die Titel über 50 m Hürden mit 9,69 sek. und im Hochsprung mit 1,44 m.

In der Klasse Senioren M35 siegte Marcus Neumann von der LG gleich drei Mal. Überzeugend waren seine 1,60 m im Hochsprung. Bei den 40-jährigen gewann Bernd Buchwald von der LG im Hochsprung und im Kugelstoßen. Bei den Seniorinnen W40 wurde Sonja Leicht Dritte im Kugelstoßen in einem überraschend „großen“ Feld von fünf Teilnehmerinnen.



Ausgezeichnete Hersbrucker

Ehrung der Stadt für Erfolge 2009
Von Sport bis Briefmarken sammeln

HERSBRUCK (jr) – Das Ziel für Lisa Gerstacker und Hans Hörll lag bei 7105 Metern über dem Meeresspiegel: Die Athleten des DAV haben im vergangenen Jahr den Berg Pik Korschenskaja bestiegen. Bürgermeister Wolfgang Plattmeier würdigte die Leistung der beiden im Rahmen der Hersbrucker „Sportler-ehrerung“. Insgesamt vergab er 59 Auszeichnungen.

„Sie tragen den Namen und das gute Bild der Stadt nach außen“, sagte Wolfgang Plattmeier im überfüllten großen Sitzungssaal des Stadthauses. Denn die Geehrten haben ihre Erfolge in allen möglichen Teilen Deutschlands und der Welt errungen: Skifahrer Wolfgang Herringer in Piacavallo, Badmintonspielerin Isabel Herttrich in Malaysia, Nicole Kresse in Basel, Seglerin Alexandra Beck vor Travemünde...

Neben dem Bürgermeister erwiesen auch mehrere Stadträte von B wie Friedrich Biegel bis zu U wie Peter Uschalt den Preisträgern ihre Referenz.

Außer Sportlern erhielten auch drei „Exoten“ eine Auszeichnung: Kaninchenzüchter Dieter Roth für seine „Rex Marderblau“, Akkordeonspieler Kilian Schreiber und Hartmut Schröpfer, dessen Briefmarken-Sammlung bei einer Ausstellung prämiert worden ist.

Am häufigsten gratulierte Wolfgang Plattmeier den Leichtathleten des LAV Hersbruck, die acht Einzel- und vier Teamerfolge auf mittel-fränkischer Ebene schafften. Es folgten die MTP-Longstreckler, der DAV mit großer Bandbreite vom Wintersport über Klettern bis Triathlon und der TV Hersbruck. Die von Florian Heckel gespielte „Tritsch-Tratsch-Polka brachte einigen gelungenen musikalischen Abschluss der Feierstunde.

Tierzucht Stufe I wurde verliehen
an: Dieter Roth (KZV B 439 Hersbruck) für Europachampion mit Rassekaninchen. **Kultur Stufe I bekam:** Kilian Schreiber (Harmonika-



Wolfgang Plattmeier hat die letztes Jahr erfolgreichen Hersbrucker in den Bereichen Sport, Kultur und Tierzucht ausgezeichnet. Insgesamt ehrte das Stadtoberhaupt 51 Personen und acht Mannschaften.

Orchester) für ein Akkordeon-Solo beim Bundeswettbewerb. **Kultur Stufe II ging an:** Hartmut Schröpfer (Briefmarken- und Münzfreunde Lauf u. U.) für Silbergold für seine Heimatsammlung Hersbruck.

Sport Stufe III erhielten: Bianca Reinhardt, Hannah Stocker, Jan Wölfel, Lea Wölfel (alle WSG) für Titel im Wintersport; Lena Leicht als Bezirksmeisterin im Blankboogenschießen, Tim Leicht für Platz eins beim Bezirks-Jugend-Fahrradturnier, Lena Leicht (Speerwerfen), Werner Neumann als Nordbayerischer Meister im Diskus- und Hammerwurf (beide von der LG Hersbrucker Alb).

Helena Brüser, Leon Goetze, Katharina Herger, Andreas Hirschmann, Jonas Kiefer, Sebastian Kirmayr, Leonie Neuberg, Verena Sörngel (alle LAV Hersbruck) für Rang 1 in Mittelfranken in verschiedenen Leichtathletik-Disziplinen (Hochsprung, Hürdenlaufen, Mehrkampf, 400 Meter ...); Sarah Furche, Danie-

la Mark, Alexander Pfister (alle MTP/alle Bezirksmeister im Longstreckenlauf); Michael Eberhardt und Andreas Weiß (beide TV Hersbruck) für Bezirksmeisterschaft im Karate.

Mit Sport Stufe II wurden geehrt: Reinhold Altmann, Christian Pietsch, Jonas Walter (alle AC Hersbruck) im Kart-Slalom; Hermann Mörlein (MTP) als Bayerischer Meister im Marathon; Taek-Won-Do-Kämpfer Victor Grube (TV Hersbruck).

Sport Stufe I bekamen: Johannes Maul (2. Platz bei der Deutschen Gehörlosen-Badminton-Meisterschaft), Alexandra Beck und Jörg Nigg (beide Segelclub Hersbruck) in den Bootsklassen Optimist und Junior; Jörg Teuchert (Internationaler Deutscher Meister in der Klasse Superbike); Skifahrer Johannes Herger (WSG) für Platz 4 beim Deutschland Pokal im Slalom.

Sport „besondere Leistungen“ erhielten: Uwe Brunner, Michael Lo-

renz, Frank Martin (alle Ironman-Triathlon), Lisa Gerstacker und Hans Hörll (beide Besteigung des Pik Korschenskaja), Felix Knaub (Extremklettern) vom DAV Hersbruck; Matthias Blos von Funakoshi Lauf (2. Dan-Meister im Karate); Nicole Kresse (176 km beim 24-Stunden-Lauf in Basel; Frank Furche, Andrea Hagerer, Anja Halter und Peter Meyer (alle MTP) im Ultralangstreckenlauf.

Isabel Herttrich, Thomas Herttrich, Uschi Herttrich (TV Hersbruck) für die Plätze 5 und 9 bei Weltmeisterschaften im Badminton; Maria Weiß (TV) als Europameisterin im Karate; Wolfgang Herger (WSG) im Riesenslalom.

Sport Stufe III Mannschaften ging an: Lara Gihl, Teresa Becke, Janina Wild (LAV) im Staffellauf; Franziska Kopp, Inga Lenz, Kathrin Steinlein, Monja Kiefer, Anna Brunnacker (LAV) als Mehrkampfteam; Kathrin Steinlein, Franziska Kopp, Inga Lenz (LAV) im Staffellauf; Helena Brüser, Johanna Maufner, Lea

Insgesamt ehrte das Stadtoberhaupt 51 Personen und acht Mannschaften.
Foto: J. Ruppert

Wölfel (LAV) im Staffellauf; Denise Tumovec, Andrea Wittig, Marie Wittig (MTP) im Longstreckenlauf; Werner Haas, Peter Meyer, Hermann Mörlein (MTP) im Crosslauf; Fabiana Girslenberg, Dominik Hettlich, Jakob Kohl, Daniela Linhard, Fabian an Pfister (Wasserwacht) für Rang 1 im Bezirkswettbewerb des Jugendrotkreuzes.

Sport Stufe I Mannschaften bekamen: Peter Bohne, Stefan Harries, Günter Lorenz, Gunter Münzenberg, Reiner Rose, Reinhard Wild (Luftsportgemeinschaft) für die erfolgreiche Teilnahme an der Segelflug-Bundesliga.

Nr. 465 - 23.03.2010

Läufer lassen Hohenstadt links liegen

Teilnehmerschwund beim 21. Straßenlauf des SV Hohenstadt – Harter Zweikampf um Sieg bei den Männern



Nr. 466 - 29.04.2010

Siegertypen (v. links): Tim Leicht (LG Hersbrucker Alb) gewann die M10; seine Vereinskollegin Nadine Thornagel war die Schnellste der W35; Annette Schütz (192) von der LG Erlangen holte sich den Gesamtsieg bei den Damen; Ferdinand Wallis vom MTP Hersbruck lief in der M13 als Erster ins Ziel. Fotos: Buchw...

HOHENSTADT (bb) — Die Organisation funktionierte tadellos, das Wetter spielte bestens mit, nur die Teilnehmerzahl von insgesamt 66 Läufern und Läuferinnen stimmte den Veranstalter des Hohenstädter Straßenlaufs traurig. Eigentlich verwunderlich, denn im ganzen Landkreis stimmen sich Sportler auf den bevorstehenden Landkreislaf ein.

Nur 15 Schüler und Schülerinnen begaben sich auf die zwei Runden über fünf Kilometer. Tim Leicht von der LG Hersbrucker Alb überzeugte in der Klasse M10 als Sieger und insgesamt Achtschnellster mit 22:42 min. Die Klasse M13 gewann Ferdinand Wallis vom MTP Hersbruck in 24:16 min. Den Gesamtsieg erlief sich der 15-jährige Björn Rudolph

vom TV Altdorf in beachtlichen 18:32 min.

Bei den Mädchen war die 14-jährige Lisa Grätz aus Bad Windsheim in 20:53 min deutlich die schnellste. Die Läuferinnen Kim Sophie Kamm, Konstanze und Katharina Pfister, alle von der LG Lauf, gewannen die Klassen W12, W13 und W15.

Nur vier Jugendliche nahmen die zehn Kilometer in Angriff. Schnellster und damit Mittelfränkischer Meister war der A-Jugendliche Daniel Tumovec vom MTP Hersbruck in 40:45 min. Seine Vereinskameradin Daniela Mark wurde in der weiblichen Jugend A Zweite in 50:47 min. In der Klasse männliche Jugend B wurde Sydney Büttner vom DAV Röthenbach ebenfalls Zweiter in 44:03 min.

Über zehn Kilometer der Männer lieferten sich die beiden Erlanger Denis Mietzsch und Hans Joachim Herrmann lange Zeit ein Kopf-an-Kopf-Rennen. Doch in der letzten Runde setzte sich Mietzsch ab und holte sich den Gesamtsieg in 34:16 min. Für Herrmann blieb der Titel der Klasse M45. Dritter und Sieger in der Klasse Männer wurde Tobias Golditz vom DAV Röthenbach in 36:39 min. Thomas Haas von Zaco Henfenfeld wurde Gesamtzehnter und Vierter der Klasse M45 in 39:57 min, dicht gefolgt von Gerhard Bock vom SC Artelshofen in 40:05 min, der damit Zweiter der Klasse M50 wurde.

Peter Kamm vom TSV Behringersdorf belegte in dieser Klasse Rang 4 mit 45:49 min. Bruno Tumovec vom

MTP Hersbruck erreichte eine Zeit von 49:17 min und schaffte Rang 6 der Klasse M45. Vierter der Klasse M65 wurde Dieter Oertel vom 1. Ski-Club Edelweiß mit 53:20 min. Nur eine Sekunde dahinter landete der 76-jährige Ernst Binder von der LG Nürnberg.

Auch der Gesamtsieg der Frauen ging an die LG Erlangen. Annette Schütz siegte in 41:11 min. Ulrike Praß vom DAV Röthenbach gewann die Klasse W45 in 49:27 min und darf sich damit Mittelfränkische Meisterin nennen. Der Titel der Klasse W35 ging an Nadine Thornagel von der LG Hersbrucker Alb in 50:05 min. Die Gesamtsieger freuen sich auf ein Wellness-Wochenende, gespendet vom Hotel Lindenhof in Hubmersberg.

Ein Feuerwerk der Emotionen beim Landkreisläufe

Nr. 467 - 17.05.2010



So manchem stand auf der Strecke die pure Verzweiflung ins Gesicht geschrieben - am Ende überwog aber doch allermeistens die Freude. Über die eigene Leistung und auch über den gelungenen Landkreisläufe.
Fotos: Götz, Harrasser, Ziegler

Rekorde am laufenden Band

Nachwuchs der LG Hersbrucker Alb beim Meeting in Eschenbach/Opf.

ESCHENBACH/Opf. (bb) — Das 18. Flutlichtmeeting in Eschenbach in der Oberpfalz wurde heuer schon am späten Nachmittag ausgetragen — wegen des Champions League-Finales. Nach langer Schlechtwetterperiode fanden die Sportler beste Bedingungen vor. Diese nutzten auch die Aktiven der LG Hersbrucker Alb, um in 18 Wettbewerben 14 persönliche Bestleistungen aufzustellen.



Nr. 468 - 28.05.2010

Eine Überraschung war Rang drei von Julia Meyer von der LG Hersbrucker Alb (rechts) über 50 m in 8,22 sek. Vereinskollegin Paula Wünsche (links) wurde Zehnte.

Foto: B. Buchwald

Allen voran die beiden Jungs der Klasse Schüler C, die sich als 10-Jährige der ein Jahr älteren Konkurrenz stellten. Unter knapp 20 Teilnehmern überzeugte Max-Lukas Knisch (SV Hohenstadt) im 50m-Lauf mit 8,28 sek., im Weitsprung mit 3,80 m und über die 1000 m in 3:53 min jeweils als Sechster. Tim Leicht (TV Hersbruck) siegte über 1000 m mit einer Steigerung um zehn Sekunden in guten 3:45 min. Außerdem wurde er mit 8,80 sek. 13. über 50 m und mit 3,40 m Zehnter im Weitsprung.

Die C-Schülerinnen schlugen sich ebenfalls sehr achtbar. Über-

raschend war der dritte Platz von Julia Meyer (TV) über 50 m in 8,22 sek. Achte wurde sie im Weitsprung mit 3,50 m. Hier verbesserte sich Paula Wünsche (TV) um sage und schreibe 30 cm auf 3,70 m. Dies wurde mit dem guten 6. Platz belohnt. Außerdem erreichte sie noch Platz 4 über 800 m in 3:20 min und Platz 10 über 50 m in 8,80 sek.

Lena Leicht zeigte wieder eine Klasseleistung im Speerwerfen und steigerte sich auf 26,78 m. Diese reichte in der Endabrechnung für Rang 2. Der Weitsprung war mit 3,84 m und Platz 7 nicht zufriedenstellend, genauso wie für Jennifer Oertel

(TV), die in der Klasse weibliche Jugend B nicht über 3,66 m hinaus kam. Etwas besser machte sie es mit Bestleistung von 22,90 m im Speerwerfen und Platz 4.

Langsam nähert sich Martina Lämmermann (SVH) der 30 m Marke im Speerwerfen. In der Klasse weibliche Jugend A wurde sie Zweite mit 28,93 m und gewann zudem den Weitsprung mit 4,46 m. Nach einem Jahr Wettkampfpause versuchte sich Miriam Hauenstein bei den Frauen wieder mit dem Speer. Mit 35,40 m war sie zwar nicht ganz zufrieden, dennoch reichte es für den Sieg.



Auf Los ging's für die zahlreichen und hoch motivierten Bambini-Läufer, die vom Start förmlich wegstürmten, auch wirklich los.

Fotos: S. Fuchs

VORRA (fu) – Wahres Jubiläums-
wetter für den Skiclub Artelshofen!
Bei strahlendem Sonnenschein und
einer sehr guten Beteiligung von
über 150 Läuferinnen und Läufern
aller Altersklassen fand der 25. Peg-
nitztallauf statt. Damit hat auch
nach einem Vierteljahrhundert die
Veranstaltung nichts von ihrer At-
traktivität verloren.

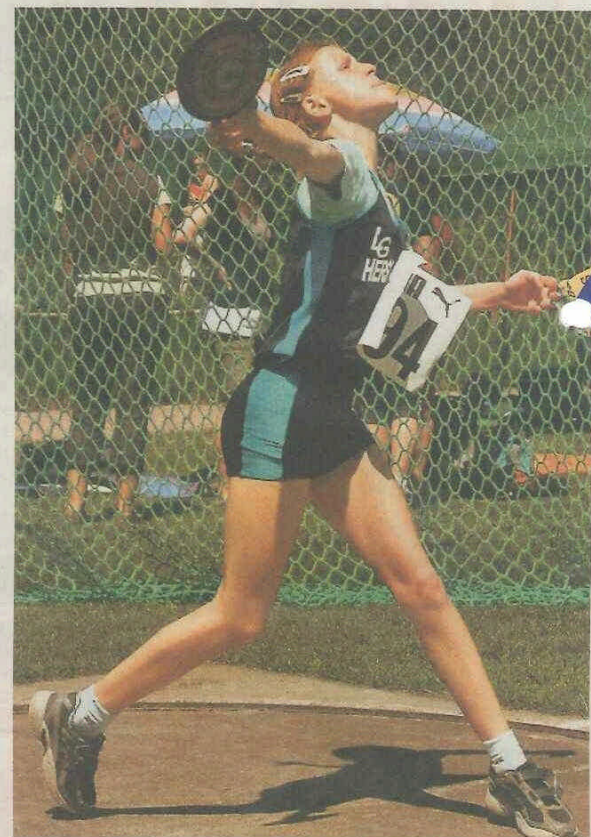
Flotte Jubiläums-Läufer

Viele glückliche Sieger beim 25. Pegnitztallauf

Nr. 469 - 08.06.2010

NR: 465 08.06.10

Erfolgreich an Speer, Kugel und Diskus



Nr. 470 - 12.06.2010

Der TSV Ochenbruck richtete schon traditionell die Mittelfränkischen Meisterschaften im Diskuswerfen im Rahmen seines Werfertags aus. Mit von der Partie waren auch drei Athleten der LG Hersbrucker Alb. In der Klasse Schülerinnen W13 versuchte sich Lena Leicht (TV Hersbruck, rechts) zum ersten Mal mit dem Diskus und schaffte beachtliche 20,07 m. Dies brachte ihr einen überraschenden dritten Platz in der Bezirkswertung ein. Trotz nicht wunschgemäßer Leistung von 6,54 m im Kugelstoßen erreichte sie auch hier den dritten Rang. In ihrer Spezialdisziplin, dem Speerwerfen, überzeugte sie abermals und wurde mit guten 26,60 m Zweite. Marcus Neumann vom FC Reichenschwand musste sich einem

starken Teilnehmerfeld bei den Männern stellen und kam über hintere Platzierungen nicht hinaus. Seine Leistungen von 9,35 m im Kugelstoßen und 31,36 m im Speerwerfen waren sehr positiv. Nicht zufrieden war er jedoch mit seiner Diskusweite von 26,46 m. Werner Neumann (FC Reichenschwand, links) startete in der Klasse Senioren M65. Aufgrund einer Konkurrenzveranstaltung hatte er zu seinem Leidwesen keine Gegner und so nahm er den Diskustitel praktisch im Vorbeigehen mit. Mit seiner persönlichen Leistung von 27,66 m war er dennoch sehr zufrieden, genauso wie mit seinen 8,14 m im Kugelstoßen und den 26,35 m im Speerwerfen.

Fotos: B. Buchwald

Schweißtreibender Wettkampf

Altstadtfestlauf: Vorjahressieger holen sich erneut die ersten Plätze

LAUF (as) — Die Sieger des diesjährigen Altstadtfestlaufs sind die Spitzenreiter aus dem letzten Jahr: Nicky Kohl bei den Männern und Mulu Riedel bei den Frauen. Insgesamt wagten sich knapp über 300 Sportler bei großer Hitze an die Zehn-Kilometer-Strecke, die quer durch die Laufer Innenstadt führt.

Lauter bekannte Namen: Nicky Kohl, Andreas Janker, Florian Lang – den Wettstreit um die ersten drei Plätze haben die Favoriten aus der Region diesmal ganz unter sich ausgetragen. Vor allem Kohl, der die zwei Runden durch die Altstadt in 35 Minuten und 25 Sekunden lief, hat sich beim Laufer Altstadtfestlauf längst einen Namen gemacht. Er gewann schließlich bereits die allererste Auflage der Veranstaltung, die von der Lebenshilfe

organisiert wird und deren Erlös somit für den guten Zweck bestimmt ist.

Kohl konnte seine Zeit aus dem Vorjahr um 15 Sekunden verbessern. Auch Mulu Riedel, die Siegerin bei den Frauen, lief deutlich schneller als 2009: Am Ende zeigte die Stoppuhr bei ihr 44:06 Minuten. Damit ist sie aber immer noch weit von ihrem eigenen Rekord entfernt, einer 36er Zeit. Hinter ihr mit fast einer Minute Abstand auf dem zweiten und dem dritten Platz: Angela Weber und Ingrid Turba, die für den Skiclub Lauf antrat. Bei den Männern war der Vorsprung des Siegers längst nicht so groß: Janker vom Röthenbacher DAV lief nur Sekundenbruchteile nach Kohl durch das Nürnberger Tor.

Von den Ergebnissen der Sieger kann der Durchschnittssportler allerdings nur träumen – zumal die große

Hitze in diesem Jahr vielen Teilnehmern doch gehörig zu schaffen machte. Am Ende schafften es nur 260 ins Ziel, und die stürzten sich gleich auf die dort gebunkerten Wasservorräte.

Zum Vergleich: Die Letztplatzierte brauchte immerhin 73 Minuten für die zehn Kilometer. Aber auch sie wurde von den zahlreichen Zuschauern, die die Strecke säumten, kräftig angefeuert. Hunderte hatten sich an der Wasserbrücke, in der Johannisstraße oder auf dem Marktplatz versammelt. So mancher drückte seinen Verwandten die Daumen. Dementsprechend groß war auch das Hallo im Zielbereich, wo die geschafften Athleten begrüßt wurden.

Eine Liste mit allen Ergebnissen findet sich in einer der nächsten Ausgaben der Pegnitz-Zeitung.



NACHWUCHS: Tim Leicht, der jüngste Teilnehmer beim diesjährigen Wettkampf.

ALTSTADTFESTLAUF IM ZAHLENSPIEGEL

ASV Michelfeld	00:45:52	115. Ralph Kubala	Zeitlauf GmbH	00:48:35	146. Kris Zemanek
Ev. Kirche Lauf	00:46:08	116. Tim Leicht	Kreuz b&h Schnaitt.	00:48:36	147. Roland Schriefer
FC Stöckach	00:46:20	117. Johann Gernitschnig	Twin Team	00:48:39	148. Johann Zemanek
MTP Hersbruck	00:46:23	118. Mathias Braun	o.V. Lauf	00:48:40	149. Karlheinz Meier
SV Simonshofen	00:46:24	119. Sebastian Hanke	o.V. Nürnberg	00:48:44	150. Martin Pavka
Berufsfeuerwehr Nbg	00:46:25	120. Jürgen Rosewich	Kreuz b&h Schnaitt.	00:48:45	151. Peter Weber
Berufsfeuerwehr Nbg	00:46:27	121. Norbert Gut	o.V. Alfeld	00:48:52	152. Michael Lauerer
TSV Behringersdorf	00:46:36	122. Friedemann Stöckle	Ev. Kirche	00:48:58	153. Thomas Voultsios
VFR Hergersdorf	00:46:47	123. Hans-Günter Prehm	Sanitätsh. G. Dobler	00:49:18	154. Henning Puder
FC Schwarze Pumpe	00:47:00	124. Hans Walter	o.V. Lauf	00:49:23	155. Bernd Groß
DAV Röthenbach	00:47:08	125. Sven Kubala	Zeitlauf GmbH	00:49:34	156. Lauritz Englisch
Merkel Recycl. Lauf	00:47:15	126. Henric Fabry	Kreuz b&h Schnaitt.	00:49:36	157. Henrik Frei
MTP Hersbruck	00:47:17	127. Roland Schmid	o.V. Happurg	00:50:11	158. Peter Bauer
Zeitlauf GmbH	00:47:33	128. Bernhard Wallner	o.V. Rückersdorf	00:50:15	159. Markus Binner

Nr. 471 - 28.06.2010

C-Mädchen überraschen

Quartett der LG Hersbrucker Alb fährt zum Bezirksentscheid

LAUF/RÖTTENBACH (bb) — Der Leichtathletik-Nachwuchs der LG Hersbrucker Alb hat bei zwei Wettkämpfen seine derzeit gute Form unter Beweis gestellt.

Beim Kreisentscheid zur Deutschen Schüler Mannschaftsmeisterschaft qualifizierten sich die C-Schülerinnen der LG Hersbrucker Alb überraschend mit einem Sieg für den Bezirksentscheid. Mit sehr guter 4,16 m im Weitsprung startete Janina Engelhard (FC Reichenbach) in den Wettkampf. Als zweites Ergebnis trugen allerdings nur 3,59 m von Paula Wünsche (TV Hersbruck) zur Wertung bei.

Diesen kleinen Dämpfer machte Julia Meyer (TV Hersbruck) mit 7,91 sek. und Janina Engelhard mit 8,07 sek. sowie den Plätzen eins und zwei über 50 m wieder wett. Janina Rosewich (TV Hersbruck) überzeugte mit 28 m und Platz zwei im Ballwerfen ebenso wie Julia Meyer, die mit 27 m nur knapp dahinter landete. Trotz des verpatzten letzten Wechsels gewannen die LG-Mädels in 31,92 sek. auch noch die Staffel und hatten am Ende über 200 Punkte Vorsprung.

Drei Mal auf dem Silber-Platz

Bei den 9. Schülermehrkämpfen in Röttenbach bei Roth blieben die jüngsten Athleten der LG zwar sieglos, trotzdem war der Jubel über insgesamt vier zweite Plätze groß. So gewann der jüngste Hersbrucker Teilnehmer, Sven Buchwald (TV Hersbruck), in der Klasse Schüler M5 mit 13,1 sek. über 50 m, 1,62 m im Weitsprung und 7 m im Ballwerfen die Silbermedaille. Erik Odörfer (SC Engelthal) tat es ihm gleich und wurde bei den Siebenjährigen ebenfalls Zweiter. Mit 9,5 sek., 2,61 m und



Nr. 472 - 30.06.2010



Jeweils Silber gewannen Erik Odörfer (links, beim Weitsprung) und Sven Buchwald (beim 50m-Lauf). Fotos: B.Buchwald

16,5 m ließ er insgesamt acht Konkurrenten hinter sich. Ebenfalls einen guten Tag erwischte Simon Leitner (SV Hohenstadt). Mit 9,7 sek., 2,84 m und 16,5 m schnappte auch er sich den Pokal für den zweiten Platz.

Gleich drei Teilnehmerinnen starteten in der Klasse Schülerinnen W7. Dank der besten Leistung im Ballwerfen von 14,5 m ging hier der zweite Platz an Charlotta van Haßelt. Sehr zufriedenstellend



war auch der fünfte Platz von Isabel Reidl (SVH) mit 10,3 sek., 2,44 m und 10,0 m sowie der siebte Platz von Sinna Buchwald (TVH) / 10,6 sek., 2,39 m und 9,5 m). Auch Franziska Wild (SC Engelthal) schlug sich in der Klasse W8 sehr achtbar. Im größten Teilnehmerfeld von 16 Sportlern behauptete sie mit 607 Punkten (9,8 sek. / 2,61 m / 11,5 m) einen guten siebten Platz.

Nicht ganz so gut lief es für die Schülerinnen der Klasse W11. Julia Meyer (TVH) wurde trotz persönlicher Bestleistung von 3,62 m im Weitsprung nur Sechste im Dreikampf. Den Platz dahinter behauptete dank persönlicher Bestleistung im Ballwerfen von 22 m Paula Wünsche (TVH).

Die C-Schülerinnen Julia Meyer, Janina Engelhard, Janina Rosewich und Paula Wünsche qualifizierten sich überraschend für den Bezirksentscheid zur Deutschen Schüler-Mannschaftsmeisterschaft.

Kleine Leichtathleten trotzten Tropenhitze

Über 100 Teilnehmer bei Kreisbestenkämpfen der LG Hersbrucker Alb – Teils sehr gute Leistungen

HERSBRUCK (bb) – Als vollen Erfolg darf die LG Hersbrucker Alb die Kreisbestenkämpfe der sieben- bis elfjährigen Mehrkämpfer verbuchen. Trotz brütender Hitze verlief die Veranstaltung dank der fast 40 freiwilligen Helfer völlig reibungs- und verletzungslos. Für die vielen Besucher gab es kühle Getränke und Kuchen. Zwei Gartenduschen sorgten für Erfrischung. Medaillen gab es für die ersten Drei und Urkunden für alle – da ging niemand vorzeitig nach Hause. Bürgermeister Robert Ilg gab als Schirmherr den ersten Startschuss.

Das Niveau in der Klasse Schüler M11 war sehr niedrig. Dies nutzte Manuel Wagner vom LAV Hersbruck, um sich die Titel im Drei- und im Vierkampf zu holen. Mit 8,29 sek. über 50 m, 3,42 m im Weitsprung, 29 m im Ballwerfen und 1,10 m im Hochsprung war er jeweils der Zweitbeste. Dank einer Höhe von 1,05 m im Hochsprung sicherte sich Elias Thiel (LAV) noch den dritten Platz im Vierkampf.

Weitere Platzierungen: Dreikampf: 4. Felix Frommelt (821 Pkt.), ..., 6. Elias Thiel (767), ..., 8. Adrian Matthes (758), 9. Christian Maußner (735), 10. Michael Achatz (725 Pkt.), 11. Marius Wendler (alle LAV Hersbruck, 589).

Deutlich besser waren die Zehnjährigen mit Fabian Maul vom LAV, der mit 8,01 sek., 3,92 m, 36,5 m und 1,18 m alle Disziplinen für sich entschied. Im Dreikampf holte sich Johannes Kirmayr (LAV) den dritten Platz, den er dank seiner 1,18 m im Hochsprung und Platz zwei im Vierkampf noch überbot. Hier durfte sich Kilian Knodt (LAV) mit 1,14 m über die Bronzemedaille freuen.

Weitere Platzierungen: Dreikampf: 4. Kilian Knodt (LAV, 883), 5. Max-Lukas Knisch (875), 6. Tim Leicht (beide LG, 824); **Vierkampf:** 4. Knisch (1134), ..., 6. Leicht (beide LG, 991).

Der Schnellste über 50 m in 8,64 sek. und der Beste im Weitsprung mit 3,34 m, Daniel Münster, von der LG Hersbrucker Alb gewann bei den Neunjährigen deutlich den Titel vor zwei Laufer Athleten.

Weitere Platzierungen: Dreikampf: 4. Valentin Taube (773), ..., 7. Frederic Willinsky (632), ..., 9. Moritz Ulherr (566), 10. Lukas Waller (467), 11. Lennart Yaguboglu (408), 11. Philipp Wick (alle LAV, 312).

In der Klasse M8 fehlten Dominik Steinlein vom LAV lediglich sechs Punkte zum Sieg. Mit 8,49 sek. über 50 m und 3,24 m im Weitsprung war er der Beste.

Weitere Platzierungen: Dreikampf: 4. Simon Leitner (582), 5. Erik Odörfer (beide LG, 559), ..., 7. Paul Mai (553), ..., 9. Maximilian Mai (beide LAV, 517), ..., 15. Timo Seidl (LG, 235).



Nr. 473 - 14.07.2010

Max-Lukas Knisch (LG) und M10-Sieger Fabian Maul (LAV) beim Start zum 50m-Lauf (links). Bester der M9: Daniel Münster (LG).

Einen Doppelsieg bei den Schülerinnen W11 landete Kathrin Steinlein vom LAV. Sie war die Beste über 50 m (7,91 sek.) und im Ballwerfen (33,5 m). Die Beste im Weitsprung, Janina Engelhard, von der LG, wurde Zweite im Dreikampf vor Amelie Amann (LAV), die sich dank der besten Leistung im Hochsprung (1,34 m) die Silbermedaille im Vierkampf sicherte. Diesen beendete ihre Vereinskollegin Monja Kiefer auf Rang drei.

Weitere Platzierungen: Dreikampf: 4. Monja Kiefer (LAV, 1164), 5. Julia Meyer (LG, 1148), 6. Anna Brunnacker (1110), ..., 8. Michelle Schneider (1092), 9. Luisa Wendler (1082), 10. Christina Wölfel (alle LAV, 966), ..., 12. Janina Rosewich (708), 13. Paula Wünsche (beide LG, 665); **Vierkampf:** 4. Janina Engelhard (LG, 1483), 5. Schneider (LAV, 1421), 6. Meyer (LG, 1395), ..., 8. Wendler (1329), 9. Wölfel (beide LAV, 1177),

10. Rosewich (955), ..., 12. Wünsche (beide LG, 912).

Carolyn Abrell vom LAV sicherte sich bei den Zehnjährigen dank des besten Weitsprungs von 3,39 m mit 999 Punkten den ersten Platz im Dreikampf und mit 1,10 m im Hochsprung gewann sie auch den Vierkampf. Lotta Neubing (984 Pkt.) war im Dreikampf nur unwesentlich schlechter und sicherte sich Silber.

Weitere Platzierungen: Dreikampf: 4. Lea Wölfel (877), ..., 6. Elisabeth Witte (850), 7. Annika Langer (848), 8. Alicia Vasilovici (alle LAV, 786); **Vierkampf:** 4. Wölfel (LAV, 1015).

Haushoch überlegen war in der Klasse W9 der Sieg von Helena Brüser (LAV), die es mit 8,86 sek., 3,43 m und 21,0 m auf beachtliche 981 Punkte brachte. Die weiteren Podestplätze gingen mit Amelie Wirth

(780) und Alicia Willinsky (760) ebenfalls an den LAV Hersbruck.

Weitere Plätze: Dreikampf: 4. Melanie Horwath (LG, 703), 5. Hannah Stocker (686), 6. Lisa Marie Pischel (beide LAV, 655), 7. Jasmin Zwiener (LG, 637).

Genauso deutlich fiel der Sieg für Sara Mira Thiel vom LAV in der Klasse W8 aus. Dank ihrer Glanzleistung von 24,5 m im Ballwerfen sammelte sie 904 Punkte. Silber und Bronze sicherten sich ihre Vereinskameradinnen Verena Sörgel (825) und Kathrin Spieß (766).

Weitere Platzierungen: Dreikampf: 4. Franziska Wild (749), 5. Melina Münster (749), ..., 7. Charlotta van Haßelt (alle LG, 694), ..., 10. Antonia Becke (623), ..., 12. Katharina Held (beide LAV, 531), 13. Sina Buchwald (511), 14. Isabel Reidl (485), 15. Aaliyah Thornagel (446), 16. Jule Opel (409), ..., 18. Anna-Lena Gerhardt (alle LG, 186).

LAV-Staffeln eine Macht

Kreisbestenkämpfe: Hersbruck gewinnt drei von vier Rennen

HERSBRUCK (bb) – Den abschließenden Höhepunkt bei den Kreisbestenkämpfen haben wie schon in den vergangenen Jahren die 4 x 50 m Staffeln gebildet.

Bei den zehn- und elfjährigen Schülern gewann die erste Staffel des LAV Hersbruck mit Maul, Kirmayr, Frommelt und Wagner in 32,07 sek. vor der LG Lauf, Röthenbach und dem LAV II (Achatz, Knodt, Matthes und Thiel). Bei den Acht- und Neunjährigen gewann die LG Lauf vor der Staffel 1 des LAV (Steinlein, Taube, Waller und Willinsky) und der zweiten LAV-Staffel mit Mai, Mai, Ulherr und Wick.

Auch die zehn- und elfjährigen Mädchen des LAV Hersbruck (Stein-

lein, Kiefer, Amann, Wendler) dominierten mit 30,57 sek. vor der LG Hersbrucker Alb mit Wünsche, Rosewich, Meyer und Engelhard, die in 31,87 sek. auch noch sehr schnell unterwegs waren. Die zweite Staffel des LAV mit Wölfel, Wölfel, Langer und Neubing wurde Vierte.

Der LAV Hersbruck I mit Brüser, Wirth, Stocker und Willinsky siegte bei den acht- und neunjährigen Mädchen in 35,59 sek., gefolgt vom zweiten Quartett des LAV (Sörgel, Thiel, Pischel und Spieß) sowie der ersten Staffel der LG Hersbrucker Alb mit van Haßelt, Thornagel, Wild und Münster und der zweiten LG-Staffel (Oppel, Buchwald, Gerhardt, Reidl).



Die drei besten Staffeln in der W10/11: LAV Hersbruck (1), LG Hersbrucker Alb (2) und LG Röthenbach (3). Fotos: bb

Die etwas andere Leichtathletik

Nachwuchs der LG Hersbrucker Alb beim Kinder-Spaß-Sportfest in Lauf

Nr. 474 - 27.07.2010

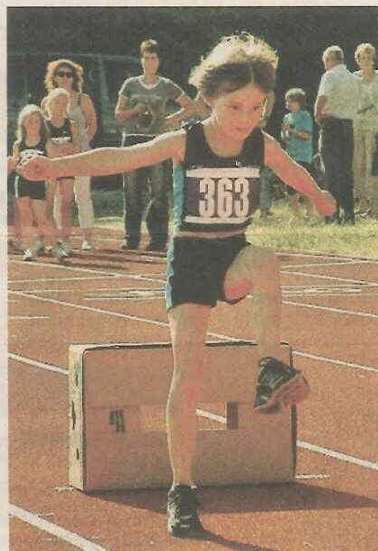
LAUF (bb) — Die jüngsten Athleten der LG Hersbrucker Alb haben beim Kinder-Spaß-Sportfest in Lauf ganz vorne mitgemischt. Nach dem Motto „Leichtathletik mal ganz anders“ veranstaltete die LG Lauf zum wiederholten Male einen Vierkampf bestehend aus Hindernislauf über Bananenkisten, Staffelstabwurf, Stabweitsprung und Biathlon, bei dem während eines Rundenlaufs Tennisbälle in ein Handballtor geworfen werden.

Bei den siebenjährigen Jungen gewann Erik Odörfer (SC Eschenbach) dank der schnellsten Zeit im Hindernislauf und der besten Weite mit dem Stab. Simon Leitner (SV Hohenstadt) erkämpfte sich trotz Unwohlseins durch den Wettkampf und wurde guter Vierter. Dabei war er ebenfalls mit dem Stab der Beste.

Ausgeglichene Leistung

Einen weiteren Sieg gab es bei den zehnjährigen Jungen für Tim Leicht (TV Hersbruck), der sehr ausgeglichen mit Spitzenplätzen durch den Vierkampf kam. Nur knapp dahinter wurde der Schnellste im Hindernislauf, Max-Lukas Knisch (SVH), Dritter.

Bei den siebenjährigen Mädchen gingen die beiden ersten Plätze an die LG. Charlotta van Haßelt (SCE) gewann dabei alle Einzeldisziplinen und siegte überlegen vor Sina Buchwald (TVH), die insgesamt drei Mal Zweite wurde. Eine Klasse höher



Beim Kinder-Spaß-Sportfest der LG Lauf mussten die kleinen Leichtathleten ungewohnte Disziplinen bewältigen (v. links): Stabweitsprung (hier Tim Leicht), Hindernislauf (Sina Buchwald) oder einen speziellen Biathlon mit Tennisballwerfen (Aaliyah Thornagel).

Fotos: B. Buchwald

wurde Franziska Wild (SCE) trotz Sturz im Hindernislauf noch Fünfte. Dabei überzeugte sie im Staffelstabwurf als Zweitbeste. Ihr folgten auf den Plätzen 6 und 7 Anna-Lena Gerhardt (SCE) und Aaliyah Thornagel (SCE). Dritte bei den elfjährigen Mädchen wurde Janina Rosewich (TVH), die diese Platzierung auch in drei Einzeldisziplinen erreichte.

Beim landesoffenen Sportfest in Rottershausen im Kreis Rhön / Saale nahmen Marcus und Werner Neumann (1.FCR) teil. Dabei meisterte Marcus gleich sechs Disziplinen an einem Tag. Mit 14,00 sek. über 100 m, 1,45 m im Hochsprung, 4,86 m im Weitsprung und 32,17 m im Speerwerfen belegte Marcus vier Mal den ersten Platz in der Klasse Senioren M35. Zweiter wurde er mit 9,58 m im

Kugelstoßen und Dritter mit 29,90 m im Diskuswerfen. Werner erreichte in der Klasse M65 bei seinen fünf Starts drei Mal den ersten Platz. Sehr gut waren dabei seine 3,76 m im Weitsprung, 1,20 m im Hochsprung und 37,34 m im Diskuswerfen. Nicht ganz zufrieden war er mit 8,37 m im Kugelstoßen und 26,35 m im Speerwerfen, womit er beide Male Vierter wurde.

Form für Saisonendspurt stimmt

LG Hersbrucker Alb in Wendelstein sechs Mal auf dem „Stockerl“

WENDELSTEIN (bb) —Nur noch wenige Wochen dauert die Leichtathletik-saison. Grund genug, diese mit Wettkämpfen vollzupacken, um allen noch Mal die Chance auf ein paar gute Ergebnisse zu geben. Die erste nutzten die Schüler/innen der LG Hersbrucker Alb in Wendelstein und erzielten eine ganze Reihe persönlicher Bestleistungen.

Die beiden fünfjährigen Sven Buchwald (TV Hersbruck) und Fabian Gerhardt (SC Eschenbach) star-



Charlotta van Haßelt beim Ballwerfen.

teten in der Klasse M6 und belegten die Plätze 2 und 4. In der Klasse Schüler M7 gewann Erik Odörfer (SCE) dank der schnellsten Zeit von 9,3 sek. über 50 m und einer Steigerung im Ballwerfen auf 22,5 m die Bronzemedaille. In der Klasse M8 schlug sich Lukas Holzinger (SCE) bei seinem ersten Wettkampf mit Platz zehn sehr achtbar.

Bei den Zehnjährigen gewann Max-Lukas Knisch (SVH) mit Bestleistung von 7,9 sek. über 50 m und einer Steigerung von 6 m im Ballwerfen auf 33 m Bronze. Das gute Ergebnis rundete Tim Leicht (TVH) mit Platz 7 und Bestleistung von 34,5 m im Ballwerfen ab.

Bei den Mädchen der W7 gewann Charlotta van Haßelt (SCE) die Goldmedaille. Sie war mit 9,8 sek., 2,65 m und 17,50 m die beste in allen Disziplinen. Sina Buchwald (TVH) wurde mit Bestleistungen im Weitsprung von 2,44 m und im Ballwerfen mit 11,5 m Vierte. Mit 3,10 m sprang Franziska Wild (SCE) am weitesten und erreichte im fast 20-köpfigen Feld einen tollen fünften Platz. Zehnte wurde Aaliyah Thor-nagel (SCE) mit drei Bestleistungen (9,4 - 1,52 - 12,0) und Rang 18 erreichte Anna-Lena Gerhardt (SCE).

Platz 9 ging in der Klasse Schülerinnen W10 an Celina Kunert (FC Reichenschwand), die im Ballwerfen mit 19,5 m eine persönliche Bestleis-

tung erzielte. Bei den Schülerinnen W11 mischte Janina Engelhard (FCR) in jeder Disziplin vorne mit und gewann am Ende Silber. Janina Rosewich (TVH) war mit Bestleistung von 32,5 im Ballwerfen die einzige, die die 30 m übertraf. Deshalb durfte sie sich am Ende über Rang fünf freuen. Lena Leicht (TVH) hatte bei den 13-Jährigen am Ende des Vierkampfs vier Bestleistungen und einen dritten Platz auf ihrem Konto. Herausragend war vor allem das Ballwerfen mit 42 m.



Franziska Wild.

Nr. 475 - 23.09.2010

Fotos: Buchwald

Eifrig Podiumsplätze gesammelt

Leichtathleten der LG Hersbrucker Alb waren bei diversen Wettkämpfen erfolgreich

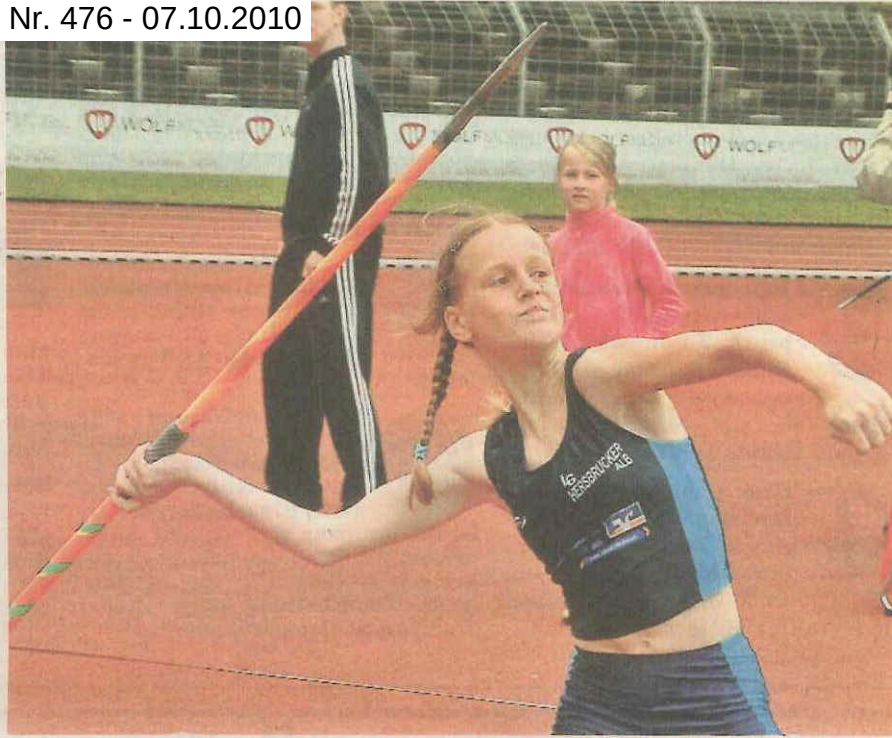
BOGEN / SCHWEINFURT / OBERASBACH (bb) – Einen goldenen Herbst erlebten die heimischen Leichtathleten bei ihren Wettkämpfen zum Saisonende. Werner Neumann wurde Vierter bei den Bayerischen Werferfünfkampf-Meisterschaften und auch die Schülerinnen und Schüler um Lena Leicht sammelten gute Platzierungen in Oberasbach und Schweinfurt.

Bei den Bayerischen Werferfünfkampf-Meisterschaften in Bogen vertrat Werner Neumann vom FC Reichenschwand erfolgreich die Farben der LG Hersbrucker Alb mit einem überraschenden vierten Platz in der Klasse Senioren M65. Insgesamt kam er mit 27,12m im Hammerwerfen, 7,89m im Kugelstoßen, 26,71m im Diskuswerfen, 27,30m im Speerwerfen und 10,16m mit dem 9,08kg schweren Gewicht auf 2531 Punkte.

Die Schüler und Schülerinnen stellten sich mit Erfolg der Konkurrenz bei der 21. Schülerolympiade in Oberasbach. Im Dreikampf der W7 fügte Charlotta van Haßelt (SC Engelthal, 15,50m Werfen und 2,77m Weitsprung) ihrer Sammlung einen weiteren Sieg hinzu. Sina Buchwald (TV Hersbruck) sprang mit 2,62 m die drittbeste Weite im Feld. Am Ende wurde sie Sechste.

Im 14-köpfigen Feld der achtjährigen Mädchen sprang Franziska Wild (SCE) mit 3,23 m am weitesten und wurde am Ende Sechste. In der W11 überzeugte Julia Meyer (TVH) dank persönlicher Bestleistung im Weitsprung von 3,83 m und einer guten 50 m Zeit von 8,05 sek. mit einem guten fünften Platz im Dreikampf. Ebenfalls sehr zufrieden konnte Janina Rosewich (TVH, 31m Werfen,

Nr. 476 - 07.10.2010



Lena Leicht warf mit dem Speer persönliche Bestleistung.

Foto: B. Buchwald

3,60m Weitsprung) mit Platz sieben sein. Platz 11 ging an Paula Wünsche (TVH), die sich im 50 m Lauf auf 8,62 sek. verbesserte.

Im Vierkampf der Klasse W13 startete Lena Leicht (TVH) mit 1,22 m im Hochsprung. Trotz persönlicher Bestleistung von 11,58 sek. über 75 m blieb sie auf Platz 12. Mit der viertbesten Weite von 4,05 m im Weitsprung schob sie sich auf Rang 9. Den größten Sprung machte sie im Ballwerfen mit 41 m und erreichte noch Platz 5.

In der Klasse Schüler M7 erreichte Timo Seidl (SV Hohenstadt) mit Rang sieben und 214 Punkten abschlagen den letzten Platz. Über-

haupt nicht in Tritt kam an diesem Tag Tim Leicht (TVH), der sich am Ende mit Platz 11 begnügen musste.

Drei Wurfdisziplinen standen für Lena Leicht (TVH) in Schweinfurt auf dem Programm. Dabei erreichte sie im Diskuswerfen mit 19,92 m zwar den ersten Platz, jedoch nicht die erhoffte Weite. Noch schlechter lief es im Kugelstoßen mit 5,98 m. Nach dem Speerwerfen war dann alles vergessen, denn mit 28,26 m warf sie persönliche Bestleistung und wurde Erste. Trainer Bernd Buchwald (TVH) schaffte trotz Kurzanlauf im Speerwerfen eine Weite von 35,41 m und wurde Erster.



Nr. 477 - 15.10.2010

Janina Engelhard (links) und Paula Wünsche starten dynamisch auf die 50 Meter.

Foto: B. Buchwald

LG-Athleten mit starkem Finish

Gute Leistungen und Podestplätze für die Sportler der Hersbrucker Alb

ESCHENBACH/ZUCHERING

(bb) – Auf die C-Schülerinnen der LG Hersbrucker Alb ist Verlass. Mit guten Leistungen und Spitzenplatzierungen verabschiedeten sie sich bei Wettkämpfen in Eschenbach in der Oberpfalz und Zuchering bei Ingolstadt aus der Saison.

In Eschenbach gewann Julia Meyer (TV Hersbruck) mit 8,01 Sekunden den 50m-Lauf. Janina Engelhard (FC Reichenschwand) kam mit 8,20 sek. ebenfalls auf das Podest. Überraschend wurde Nele Pirner mit 8,32 sek. Fünfte. Dabei war sie die Schnellste des jüngeren Jahrgangs. Platz neun ging mit persönlicher Bestzeit von 8,56 sek. an Janina Rosewich (TVH) vor Paula Wünsche (TVH, 8,66 sek.).

Im Weitsprung wurde Engelhard Zweite (3,80m). Mit 3,70m erreichte Meyer den undankbaren vierten Platz. Eine ansprechende Leistung erzielte Rosewich. Sie wurde am Ende Siebte. Pirner sprang 3,42m und wurde Neunte. Platz 11 ging mit bescheidenen 3,27m an Wünsche, die sich jedoch mit 3:20 min und Platz vier über 800 m revanchierte.

Groß war zum Abschluss die Freude über den 4 x 50 m-Staffelsieg. Überlegen gewannen Wünsche, Rosewich, Meyer und Engelhard in guten 32,34 sek.. Janina Rosewich versuchte sich darüber hinaus erstmals im Speerwerfen der Klasse W12 und wurde Achte mit der respektablen Weite von 17,81 m. Auch Simon Leitner (SV Hohenstadt) musste als Achtjähriger unter 9-jährigen starten und durfte sich über persönliche Bestleistung im Weitsprung von 2,98 m und Platz sieben freuen. Neunter wurde er außerdem im 50 m Lauf in 9,65 sek.

Spaß am Werfen

Beim Herbstwerfertag des SV Zuchering hatte Janina Rosewich so viel Spaß am Speerwerfen gefunden, dass sie sich nach erfolgreicher Generalprobe in Eschenbach nochmals steigerte und mit 19,80m den ersten Platz in der Klasse W12 belegte.

Mit 27,55 m gewann Lena Leicht (TVH) den Speerwurf der Klasse W13 und war dennoch unzufrieden, da es nicht zu einer neuen Bestleistung reichte. Dies gelang ihr dafür

im Diskuswerfen mit der Weite von 22,62m und einem Sieg. Im Kugelstoßen schaffte sie mit 6,95m einen Rekord und Platz drei. Trotz eines Jahres ohne Training wurde Martina Lämmermann (SVH) mit 8,66 m im Kugelstoßen, 22,26 m im Diskuswerfen und 26,53 m im Speerwerfen jeweils Zweite.

Marcus Neumann (FCR) war mit seiner Weite von 34,57 m im Speerwerfen zufrieden. Trotzdem reichte es nur zum letzten Platz, genauso wie im Diskuswerfen (28,08 m) und im Kugelstoßen (9,21 m). Ohne Trainingsmöglichkeiten war im Hammerwerfen (18,93 m) und bei seiner Premiere mit dem 15,88 Kg schweren Gewicht (6,99 m) nichts anderes zu erwarten.

Bernd Buchwald (TVH) wurde im Speerwerfen mit 36,98 m Dritter. Dies gelang auch Werner Neumann bei den über 60-Jährigen im Hammerwerfen mit 24,33 m. Mit dem 9,08 Kg schwerem Gewicht schaffte er eine persönliche Bestleistung von 10,79 m und wurde Vierter. Ebenfalls zufrieden durfte er im Diskuswerfen mit Platz fünf (28,39m) sein.